

*Se não for hoje, quando? Permita-se dançar, se divertir e aproveitar o melhor que a Arte tem para oferecer!  
Agende sua primeira experiência!*

## GRADE HORÁRIA 2026 – UNIDADE ASA SUL

Grade atualizada em 23.04.2026

### TURMAS PARA ADULTOS (+16 ANOS)

#### GRUPO AR (Ballet, Jazz & Contemporâneo)

**Conhece o COMBO AR? Por apenas 1 mensalidade**

**você pode fazer todas as turmas do Grupo AR abaixo!** (conforme nível e idade)

Modalidade e nível	Dia	Hora	Professor/a	CD
Ballet Adulto do Zero	SEG / QUA	16:30 às 17:30	Daniel Moreira	A
Ballet Adulto do Zero	TER / QUI	18:00 às 19:00	Suelen Freitas	A
Ballet Adulto Iniciante I	TER / QUI	19:00 às 20:00	Katiane Santos	A
Ballet Adulto Iniciante I	SEG / QUA	20:30 às 21:30	Anna Clara Cristino	A
Ballet Adulto Iniciante I	SÁBADO	8:30 às 10:00	Matheus Nery	B
Ballet Adulto Iniciante I	TER / QUI	9:00 às 10:00	Daniel Moreira	A
Ballet Adulto Iniciante I/II	SEG / QUA	19:30 às 20:30	Anna Clara Cristino	A
Ballet Adulto Iniciante II	SEG / QUA	18:30 às 19:30	Daniel Moreira	A
Ballet Adulto Iniciante II	SEG / QUA	17:30 às 18:30	Anna Clara Cristino	A
Ballet Adulto Iniciante II	TER / QUI	20:00 às 21:00	Katiane Santos	A
Ballet Adulto Iniciante II	TER / QUI	8:00 às 9:00	Daniel Moreira	A
Ballet Adulto Iniciante III	TER / QUI	17:00 às 18:00	Daniel Moreira	A
Ballet Adulto Intermediário I	TER / QUI	19:00 às 20:00	Amanda Duarte	A
Ballet Adulto Intermediário II	SEG / QUA / SEX	17:30 às 18:30	Daniel Moreira	A
Alongamento	SÁBADO	8:30 às 9:30	Naty Lima	D
Repertório para todos	SEXTA	16:00 às 17:30	Daniel Moreira	C
Jazz Adulto Iniciante I	TER / QUI	9:00 às 10:00	Vitor Oliveira	A
Jazz Adulto Iniciante I	TER / QUI	19:00 às 20:00	Suelen Freitas	A
Jazz Adulto Iniciante I	SÁBADO	11:00 às 12:30	Amanda Andrade	B

*Se não for hoje, quando? Permita-se dançar, se divertir e aproveitar o melhor que a Arte tem para oferecer!  
Agende sua primeira experiência!*

Jazz Adulto Intermediário	SÁBADO	11:00 às 12:30	Matheus Nery	A
Contemporâneo do Zero	TER / QUI	8:00 às 9:00	Vitor Oliveira	A
Contemporâneo Iniciante I	TER / QUI	18:00 às 19:00	Gabriel Lira	A
As turmas abaixo <b>não estão</b> inclusas no Combo AR				
Contemporâneo Iniciante I	SEG / QUA	19:30 às 20:30	Renato Fernandes	A
Contemporâneo Iniciante I/II	SEG / QUA	19:30 às 20:30	Lívia Bennet	A
Contemporâneo Iniciante II	SEG / QUA	18:30 às 19:30	Renato Fernandes	A
Contemporâneo Intermediário/ Avançado *	TER / QUI	20:00 às 21:00	Renato Fernandes	A
Bailacci Cia de Dança (mediante audição)	SEXTA	19:00 às 22:00	Leo Mota	BC
Selene - Corpo de Baile Adulto (mediante convite)	SEXTA	20:30 às 22:00	Daniel Moreira	S

## GRUPO CHAMEGO & SONHAR

Modalidade e nível	Dia	Hora	Professor/a	CD
Forró I/II	SEG / QUA	20:30 às 21:30	Lêh Oliveira	D
Forró	SEXTA	18:30 às 20:00	Leh Oliveira	D
Dança de Salão	SÁBADO	12:00 às 13:30	Lêh Oliveira	D
Divas Dance (exclusivo + 55 anos)	TER / QUI	15:00 às 16:00	Gleide Almeida	B
Queens Dance (exclusivo +55 anos)	QUA / SEXTA	10:00 às 11:00	Lêh Oliveira	B
Danças Livres (Inclusivas)	SEXTA	15:00 às 16:30	Bruno Henrique	B

\*Todas as modalidades do grupo sonhar podem se enquadrar como projeto social. Consulte as condições especiais na secretaria.

## GRUPO ÁGUA

Modalidade e nível	Dia	Hora	Professor/a	CD
Canto Coral	SEGUNDA	20:30 às 21:55	Rick Taveira	D
Sapateado	QUARTA	20:30 às 21:55	Nicolly Barreto	B
Teatro Musical Adulto Iniciante / Intermediário (turma regular)	SÁBADO	15:00 às 17:30	Rômulo Mendes; Rick Taveira; Pedro Souto e Tati Araújo	A
Teatro Musical Adulto Intermediário / Avançado (mediante audição)	SÁBADO	15:00 às 19:00	Rômulo Mendes; Rick Taveira; Pedro Souto e Tati Araújo	M

*Se não for hoje, quando? Permita-se dançar, se divertir e aproveitar o melhor que a Arte tem para oferecer!  
Agende sua primeira experiência!*

## TURMAS PARA ADULTOS (+16 ANOS)

### GRUPO TERRA (Danças Urbanas e Outras)

Modalidade e nível	Dia	Hora	Professor/a	CD
Hip Hop do Zero	TER / QUI	17:00 às 18:00	João Gabriel	B
Hip Hop I/II	SEXTA	19:00 às 20:30	João Gabriel	B
Dancehall	QUINTA	20:00 às 21:30	Hud Oliveira	B
K-pop I (exclusivo +25 anos)	TER / QUI	21:00 às 22:00	Giovanna Teixeira	B
K-pop I/II (exclusivo +25 anos)	SEXTA	19:00 às 20:30	Itah Sales	B
K-Pop I/II	SEG / QUA	17:30 às 18:30	Tati Araújo	B
K-Pop II *	SEG / QUA	18:30 às 19:30	Tati Araújo	B
Manova (Grupo de Kpop)	SÁBADO	13:00 às 15:00	Tati Araújo	B
Jazz Funk I	TER / QUI	19:00 às 20:00	Naty Lima	B
Jazz Funk I	SÁBADO	14:00 às 15:30	Débora Harumi	B
Jazz Funk II *	TER / QUI	18:00 às 19:00	Naty Lima	B
Street Dance I	SEG / QUA	19:30 às 20:30	Tati Araújo	B
Dança do Ventre I	SEG / QUA	18:30 às 19:30	Ali Latifah	D
Dança do Ventre II*	SÁBADO	12:30 às 14:00	Ali Latifah	D
Kazulo Base	TER / QUI	20:00 às 21:30	Equipe Kazulo	K
Kazulo de Dança (avançado)	SEG / QUA	20:30 às 21:50	Samuel Paniago	K

\*Turmas que necessitam de avaliação de nível com o professor

*Se não for hoje, quando? Permita-se dançar, se divertir e aproveitar o melhor que a Arte tem para oferecer!  
Agende sua primeira experiência!*

## TURMAS PARA KIDS & TEENS (DE 2 A 16 ANOS)

### TODAS

Modalidade e nível	Idade **	Dia	Hora	Professor/a	CD
Pré-Baby (necessário a presença de um responsável na aula)	2	SÁBADO	9:00 às 9:45	Delfina Olivari	C
Baby Class	3 a 6	TER / QUI	9:00 às 9:50	Amanda Duarte	A
Baby Class I	3 e 6	TER / QUI	17:10 às 18h	Katiane Santos	A
Baby Class I	3 e 4	SÁBADO	10:00 às 10:50	Delfina Olivari	C
Baby Class II	5 e 6	SÁBADO	11:00 às 11:50	Delfina Olivari	C
Ballet Pré-Básico I	6 e 7	TER / QUI	10:00 às 11:00	Amanda Duarte	A
Ballet Básico I	8 a 10	TER / QUI	18:00 às 19:00	Amanda Duarte	A
Baby Jazz	5 a 7	SÁBADO	10:00 às 11:00	Amanda Andrade	C
Jazz Kids I	7 a 12	SÁBADO	10:00 às 11:00	Matheus Nery	C
Ballet Teens I	10 a 14	TER / QUI	16:00 às 17:00	Suelen Freitas	A
Jazz Teens I	10 a 14	TER / QUI	17:00 às 18:00	Suelen Freitas	A
K-pop Teens I	10 a 15	SÁBADO	9:00 às 10:00	Giovanna Teixeira	C
K-pop Teens I	+ 10	SEG / QUA	16:30 às 18:30	Tati Araújo	B
K-Pop I/II	+ 14	SEG / QUA	17:30 às 18:30	Tati Araújo	B
K-Pop II*	+ 14	SEG / QUA	18:30 às 19:30	Tati Araújo	B
Contemporâneo Teens II	13 a 17	SÁBADO	9:30 às 11:00	Naty Lima	A
Contemporâneo Teens I	10 a 16	SEG / QUA	17:30 às 18:30	Naty Lima	A

\* Turmas que necessitam de avaliação de nível com o professor

\*\* **As idades são apenas estimadas.** A criança ou adolescente serão avaliados pelo professor individualmente na aula experimental de acordo com seu desenvolvimento motor/emocional. Indicando a turma adequada.

### AGENDE SUA PRIMEIRA AULA!

**Para valores e combos especiais pra você, entre em contato! 😊**